

È la prima volta che uso il TDM. Quali sono le istruzioni per la gestione dei campioni?

1. Per il prelievo dei campioni ematici utilizzare provette con litio-eparina oppure EDTA.
2. Il test TDM necessita di campioni PLASMATICI. Pertanto il campione ematico dovrà essere sottoposto a centrifugazione. Questa operazione spesso viene eseguita dal laboratorio di microbiologia/virologia interno all'ospedale.
3. Il plasma deve essere separato mediante centrifugazione entro 4 ore dal prelievo. Ciò significa che i campioni raccolti prima e dopo l'assunzione possono essere inviati insieme al laboratorio. Dopo la centrifugazione, il plasma deve essere raccolto in provette da 1,5 ml con tappi a vite (~48 mm x 13 mm) ottimali per i porta-provette dei congelatori.
4. Assicurarsi che il Modulo di richiesta per le analisi sia completato in tutte le sue parti, specialmente nelle colonne "Ore post-assunzione" e "Orario campione". Ciò consentirà una corretta interpretazione farmacocinetica del campione.

Di quale colore sono le provette da usare?

Il colore delle provette dipende dal produttore:

1. Le Sarstedt Monovettes con litio-eparina sono arancioni, quelle con EDTA sono rosse/rosa.
2. Le BD Vacutainer con litio-eparina sono verdi, quelle con EDTA sono color lavanda/rosa

Di quanto plasma ho bisogno?

1 o 2 farmaci:	Almeno 1 ml di plasma
3 o più farmaci:	Almeno 2 ml di plasma
PI + NNRTI:	Almeno 2 ml di plasma

Se la quantità è un problema (es., pazienti pediatrici), possono essere sufficienti 0,5 ml di plasma.

Il sangue non è stato centrifugato entro 4 ore dal prelievo. Può essere ancora utilizzato per le analisi?

Se viene centrifugato entro 12 ore dal prelievo, il campione può essere ancora utilizzato per l'analisi. Il campione si può inviare, ma nel Modulo di richiesta per le analisi va indicato il ritardo nei tempi di centrifugazione.

Si fa notare che dopo 12 ore c'è il rischio che i livelli risultino inferiori a causa della degradazione. Ciò potrebbe causare dei problemi se la concentrazione si trova ai livelli minimo o massimo del range di normalità.

A che ora dovrebbero essere raccolti i campioni?

1. Campione con concentrazioni di valle (raccolto al termine dell'intervallo del dosaggio)
2. Campione con concentrazioni di picco (di solito 2-4 ore post-assunzione)

NOTA:

- Se si può raccogliere solo un campione, solitamente è preferibile quello con concentrazioni di valle, poiché esso indicherà che i livelli sono sufficientemente alti da confermare l'efficacia terapeutica. Il tipo di campione necessario viene tuttavia scelto in base al motivo per il quale si richiede il test TDM.
- Nei regimi con monosomministrazione/die, spesso è difficile eseguire il prelievo di campioni con concentrazioni di valle; nel caso di Efavirenz e di Nevirapina siamo tuttavia in grado di prevedere concentrazioni di valle su campioni raccolti > 4 ore post-assunzione.
- Per quanto riguarda gli inibitori della proteasi, è possibile ricorrere alla farmacocinetica di popolazione per campioni raccolti > 4 ore post-assunzione per prevedere se la concentrazione minima è superiore o inferiore al valore target; questa procedura tuttavia non è precisa ed è preferibile ricorrere ad un campione con concentrazioni di valle. Fanno eccezione i regimi che prevedono l'assunzione una volta al giorno di Lopinavir, tutti i regimi con Tipranavir, Darunavir ed i regimi con PI senza boosting. Per questi regimi possiamo valutare solo campioni con reale concentrazione di valle.
- Assicurarsi che nel Modulo di richiesta per le analisi siano compilate le colonne "Ore post-assunzione" e "Orario campione". Ciò consentirà una corretta interpretazione farmacocinetica del campione.

Che cosa è un campione con concentrazioni di valle?

Un campione con concentrazioni di valle viene raccolto al termine dell'intervallo di dosaggio poco prima di assumere la dose successiva. Il tempo reale dipende dalla frequenza di assunzione del/i farmaco/i da parte del paziente. Per la somministrazione due volte al giorno, si tratta di 12 ore post-assunzione; per la somministrazione una volta al giorno, si tratta di 24 ore post-assunzione. Se un paziente ha l'appuntamento al mattino, è importante che non assuma le compresse del mattino, ma che le porti con sé per prenderle dopo il prelievo di sangue.

Sospetto che il paziente non stia assumendo le compresse. Devo in ogni caso eseguire il prelievo di campioni con concentrazioni di valle e di picco?

Il test TDM può essere utilizzato per valutare la compliance del paziente ai regimi antiretrovirali, ma indicherà solamente se è stata assunta la dose più recente. Come con tutti i campioni per il test TDM, è importante compilare accuratamente il Modulo di richiesta per le analisi nelle colonne 'Ore post-assunzione' e 'Orario campione' per una corretta interpretazione dei dati.

Il paziente arriva di venerdì. Come devo trattare i campioni?

Una volta separato il plasma (non congelare il sangue), il campione deve essere congelato per il week-end a una temperatura pari o inferiore a -20 °C (ovunque ci sia spazio disponibile!) e deve essere inviato il lunedì. Il campione può scongelarsi durante il trasporto. Non è necessario confezionarlo in ghiaccio.

Il sangue è stato congelato. Si può ottenere il plasma?

No. Non si può ottenere il plasma da sangue emolizzato.

Misurate i livelli degli NNRTI (abacavir, ddl, d4t, 3TC, ddC, ZDV)?

No. Non abbiamo test per misurare i livelli plasmatici degli NRTI, perché c'è una scarsa correlazione tra i livelli plasmatici e quelli presenti nel sito attivo.

Come posso ottenere questo test?

Il nostro laboratorio è certificato GCLP. Il tempo di refertazione è di 14 giorni dalla ricezione del campione presso il nostro centro di Torino. Il costo è di 90 euro per campione. Per ulteriori informazioni su come creare un account, sulla gestione dei campioni e per istruzioni sul corriere, visitare il sito: <http://www.delphicdiagnostics.com/italy/pharmacology/>. Potete contattarci ai numeri indicati di seguito, creeremo un account e potremo così ricevere immediatamente i campioni.

Come inviare i campioni?

I campioni devono essere inviati attraverso il corriere Marken in apposite confezioni (spesso potrà essere il laboratorio incaricato delle analisi a dare informazioni sul tipo di imballo). Non è necessario imballare i campioni in ghiaccio secco, anche se sono stati congelati prima della spedizione.

Dove posso ottenere un Modulo di richiesta per le analisi?

Possiamo inviarLe un Modulo di richiesta per le analisi in formato PDF dopo averlo personalizzato con i Suoi dati e quelli del Suo laboratorio (inviare i dati con una e-mail a: customerservices@delphicdiagnostics.com). Il modulo standard PDF è anche scaricabile dal nostro sito Internet.

Contatti

Per ulteriori informazioni:

Telefono: +0039.11.399.7724 o 00339.431.7477

Email: customerservices@delphicdiagnostics.com

Sito web: www.delphicdiagnostics.com